

**MIEJSCA NA TERENIE M.ST. WARSZAWY, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC W SYTUACJI PRZEMOCY DOMOWEJ**

Wykaz zawiera informacje o placówkach miejskich oraz zadaniach realizowanych przez organizacje pozarządowe w 2024 r. na zlecenie m.st. Warszawy.

Nazwa	Adres, kontakt	Odbiorcy	Formy i sposoby wsparcia	Zapisy/kontakt:
<p><b>WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b></p> <p><a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a></p>	<p><b>Dział Interwencji Kryzysowej</b></p> <p>ul. 6 Sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa tel./fax: 22 855 44 32</p> <p>tel. kom. 514 202 619</p> <p>czynne całodobowo</p>	<p>Osoby dorosłe w kryzysie, w tym w związku z przemocą w rodzinie.</p> <p>Liczba miejsc w hostelu: <b>60</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa)</li> <li>• Poradnictwo psychologiczne</li> <li>• Psychoedukacja</li> <li>• Konsultacje prawne i psychiatryczne</li> <li>• Poradnictwo socjalne</li> <li>• Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej</li> <li>• Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów</li> </ul> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b> stacjonarnie i online,</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b> Język polski i język angielski (oferta ograniczona)</p>	<p>Dział czynny całodobowo, tel. 22 855 44 32, 514 202 619.</p> <p>W ramach działu udzielana jest również pomoc w postaci interwencyjnego przyjęcia do hostelu. Przyjęcia poprzedzane są konsultacją z pracownikiem ośrodka, która polega na rozpoznaniu sytuacji życiowej i mieszkaniowej osoby ubiegającej się o pomoc w formie schronienia oraz wstępnej diagnozie uzasadniającej pobyt w hostelu, w tym spełnienie wymogów ustawy o pomocy społecznej.</p> <p><b>Zapisy telefoniczne:</b></p> <p>pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 837 55 59; 535 430 902.</p>

	<p><b>Punkt Interwencyjny</b></p> <p>Pl. Dąbrowskiego 7, 00-057 Warszawa tel.: 22 837 55 59 tel. kom. 535 430 902</p>	<p>Osoby dorosłe w kryzysie w związku z przemocą w rodzinie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa)</li> <li>• Poradnictwo psychologiczne</li> <li>• Psychoedukacja</li> <li>• Konsultacje prawne i psychiatryczne.</li> </ul> <p>Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów.</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i online: konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski i język angielski (oferta ograniczona)</p>	
	<p><b>Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b></p>	<p>Osoby dorosłe w kryzysie w związku z przemocą w rodzinie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/mażeństw</li> <li>• Wsparcie psychologiczne indywidualne</li> </ul>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>Zapisy telefoniczne: pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 845 12 12; 667 833 400.</p>

	<p>ul. Madalińskiego 45/47, 02-544 Warszawa tel./fax: 22 845 12 12 tel. kom. 667 833 400</p> <p>czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia indywidualna krótko i długoterminowa</li> <li>• Terapia grupowa</li> <li>• Terapia dla par/mażeństw</li> <li>• Grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</li> <li>• Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie</li> <li>• Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych</li> <li>• Konsultacje prawne i psychiatryczne.</li> </ul> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy: stacjonarnie i online:</b></p> <p>konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski i język angielski (oferta ograniczona)</p>	
--	---	--	---	--

## PORADNIE

Nazwa placówki	Adres placówki	Zakres zadań	Zapisy
<b>SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA</b> Dzielnicy Bielany	Al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna prowadzi konsultacje, wsparcie dla osób doświadczających przemocy, porady telefonicznie i on-line oraz wsparcie stacjonarne dla osób zgłaszających się po pomoc. Prowadzona jest praca terapeutyczna.	W godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku pełniony jest dyżur telefoniczny pod numerem tel. 22 864 73 06.  Należy na bieżąco śledzić stronę <a href="http://www.sprbielany.waw.pl/">http://www.sprbielany.waw.pl/</a> oraz dzwonić w celu uzyskania aktualnych informacji o organizacji pracy Poradni.
<b>SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA</b> Dzielnicy Wawer	ul. Włókiennicza 54, 04-974 Warszawa	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy oferuje: psychoterapię osób dorosłych (indywidualną i grupową), psychoterapię par i rodzin oraz psychoterapię dzieci i młodzieży. Wszystkie procesy psychoterapeutyczne poprzedzone są konsultacjami. Parę razy do roku prowadzone są warsztaty (w formie stacjonarnej lub online).	Zapisy prowadzone są telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 pod nr: 22 277 11 98; 885 523 912.  Strona: <a href="http://sprwawer.pl/">http://sprwawer.pl/</a>  Facebook @SPRWawer

## OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIAMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY

Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	Nazwa i adres placówki	Liczba miejsc	Zakres zadań
<b>Stowarzyszenie Pomocy</b>	Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Dziećmi	<b>130</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Praca socjalna;</li><li>Całodobowa opieka nad podopiecznymi;</li></ul>

<p><b>i Interwencji Społecznej</b></p> <p>ul. Nowogrodzka 7 lok. 14, 00-513 Warszawa</p>	<p>i Kobiet w Cięży ul. Chlubna 9A-9D, 03-051 Warszawa, tel.: 604 930 292; 604 930 298</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc psychologiczna dorośli;</li> <li>• Pomoc pedagogiczna;</li> <li>• Poradnictwo prawne;</li> <li>• Doradztwo zawodowe;</li> <li>• Trening budżetowy;</li> <li>• Poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin, poradnictwo eksperckie;</li> <li>• Opieka nad dziećmi.</li> </ul> <p>Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie na podstawie <u>dokumentów kompletowanych przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej</u>.</p> <p>Telefony kontaktowe w sprawie kierowania przez WCPR: tel. (22) 697 02 36.</p>
--	--	--	--

### SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	Nazwa i adres placówki	Liczba miejsc	Formy świadczonej pomocy
<p><b>Fundacja Centrum Praw Kobiet,</b></p> <p><b>adres siedziby Fundacji:</b> <b>ul. Wilcza 60/19,</b> <b>00-679 Warszawa</b></p> <p>tel. (22) 622 25 17</p>	<p><b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b></p> <p>Telefon zaufania: (22) 621 35 37</p> <p>Telefon interwencyjny:</p>	<p><b>20</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie;</li> <li>• Pierwszy kontakt;</li> <li>• Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie;</li> <li>• Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet;</li> <li>• Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci;</li> <li>• Grupowe formy wsparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet;</li> <li>• Specjalistyczne poradnictwo socjalne;</li> <li>• Działania interwencyjne;</li> <li>• Towarzystwo w kontaktach z instytucjami.</li> </ul>

	600 07 07 17		Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego.
--	--------------	--	--

### Organizacje pozarządowe

Podmiot: nazwa i adres, adres strony internetowej	Nazwa zadania	Formy świadczonej pomocy	Kto może skorzystać z pomocy	Informacje dotyczące: – możliwości skontaktowania się/zapisania się, – sposobach świadczenia pomocy oraz używanych narzędzi/programach – języku w którym świadczona jest pomoc
<p><b>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>ul. Widok 24, drugie piętro, 00-017 Warszawa</p> <p>www.niebieskalinia.pl</p>	<p>Działanie II Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie - Bezpieczny Widok</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• indywidualne konsultacje prawne i psychologiczne,</li> <li>• grupa wsparcia dla osób pokrzywdzonych przemocą,</li> <li>• warsztaty umiejętności wychowawczych,</li> <li>• warsztaty rozwoju osobistego,</li> <li>• warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci,</li> <li>• grupa terapeutyczna,</li> <li>• grupy edukacyjne,</li> <li>• asysta w sądzie.</li> </ul>	<p>Osoby pokrzywdzone przemocą w rodzinie, bliscy, członkowie rodzin.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>22 824-25-01</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i zdalnie</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski (możliwość skorzystania ze wsparcia tłumacza adekwatnie do potrzeb osoby pokrzywdzonej)</p>

<p><b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę          ul. Przybyszewskiego 20/24,          01-849 Warszawa          tel.: 22 826 88 62</p> <p>cpd-warszawa@fdds.pl  <a href="https://centrapomocydzieciom.fdds.pl">https://centrapomocydzieciom.fdds.pl</a></p>	<p>Centrum Pomocy Dzieciom:          zapewnienie specjalistycznej pomocy dla dzieci dotkniętych przemocą i ich rodzin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie psychologiczne indywidualne (w tym przygotowanie dziecka do przesłuchania) i psychoterapia dla dzieci i ich opiekunów,</li> <li>• wsparcie psychologiczne grupowe dla dzieci i ich opiekunów,</li> <li>• pomoc prawna w sprawach dotyczących sytuacji dziecka będącego pod opieką CPD,</li> <li>• interdyscyplinarna diagnoza i interwencja w sytuacjach kryzysowych w przypadkach podejrzenia przestępstw wobec dzieci,</li> <li>• grupy socjoterapeutyczne dla dzieci,</li> <li>• grupę wsparcia dla nastolatków,</li> <li>• grupę psychoedukacyjną dla rodziców,</li> <li>• grupę wsparcia dla matek dzieci pokrzywdzonych przestępstwami.</li> </ul>	<p>Oferta CPD skierowana jest do dzieci oraz młodych uczących się dorosłych (wiek: 0 - 21 lat), którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- doświadczyli przemocy (w różnych formach: fizycznej, psychicznej, seksualnej) ze strony osób najbliższych i byli świadkami tej przemocy;</li> <li>- uczestniczą w procedurach karnych w charakterze pokrzywdzonego lub świadka;</li> <li>- mieszkają na terenie Warszawy; oraz do ich niekrzywdzących rodziców lub opiekunów.</li> </ul>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>Prosimy o kontakt telefoniczny – numer 22 826 88 62.</p> <p>W czasie krótkiej rozmowy zebrane zostaną informacje dotyczące sytuacji dziecka, niezbędne do podjęcia decyzji o zakwalifikowaniu do pomocy.</p> <p>Po przyjęciu zgłoszenia, zostanie zaproponowany termin spotkania kwalifikacyjnego z psychologiem lub terapeutą. Termin uzależniony jest od liczby osób oczekujących. Pierwsze spotkanie odbywa się tylko z opiekunem, jeśli dana osoba zostanie zakwalifikowana do pomocy, kolejne spotkania odbywają się z dzieckiem.</p> <p>Zgłoszenia przyjmowane są jedynie od opiekunów prawnych dziecka bądź opiekunów z placówki, w której dziecko przebywa.</p> <p>Pracujemy od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00.</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>Pomoc świadczona jest w czasie spotkań bezpośrednich w placówce CPD lub zdalnych za pośrednictwem programów</p>
--	--	--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>W CPD nie prowadzone są diagnozy dzieci w sprawach wykorzystania seksualnego.</li> </ul>		<p>Microsoft Teams, Zoom, Skype. O formie kontaktu decyduje prowadzący psycholog, po uwzględnieniu potrzeb i możliwości klienta.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna świadczona jest w języku polskim oraz w ograniczonym zakresie w języku rosyjskim i ukraińskim, a także języku angielskim (głównie konsultacje informacyjne).</p>
<p><b>Stowarzyszenie OPTA</b>  <b>ul. Marszałkowska</b>  <b>85 lok. 34,</b>  <b>00-683 Warszawa</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u></p> <p>ul. Marszałkowska  85 lok. 34,  00-683 Warszawa</p> <p>www.opta.org.pl</p>	<p>Q Zmianie 3 - kompleksowe wsparcie osób doświadczających przemocy w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wsparcie specjalistki ds. przeciwdziałania przemocy,</li> <li>pomoc interwencyjna „advokata socjalnego”,</li> <li>psychologiczne konsultacje diagnostyczne,</li> <li>pomoc prawna,</li> <li>wsparcie psychologiczne,</li> <li>psycholog dla rodziców,</li> <li>konsultacje w zespole prawnik – psycholog,</li> <li>grupa wsparcia i rozwojowa,</li> <li>trening antystresowy,</li> </ul>	<p>Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>telefonicznie: 797 924 700;  e-mail: biuro@opta.org.pl</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i online</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• warsztaty asertywności i komunikacji,</li> <li>• grupa terapeutyczna metodą Dramy.</li> </ul>		
<p><b>Stowarzyszenie OPTA</b>  <b>ul. Marszałkowska</b>  <b>85 lok. 34,</b>  <b>00-683 Warszawa</b></p>	<p>Q równowadze - specjalistyczne formy wsparcia osób doświadczających przemocy domowej.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje diagnostyczne,</li> <li>• indywidualna pomoc interwencyjna z psychotraumatologiem,</li> <li>• indywidualne wsparcie psychologiczne,</li> <li>• trening umiejętności psychospołecznych,</li> <li>• warsztaty radzenia sobie z traumą.</li> </ul>		<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p>
<p><b>Fundacja Mederi</b>  <b>Al. Dzieci Polskich 20,</b>  <b>04-736 Warszawa</b></p> <p><u><b>Miejsce realizacji zadania:</b></u></p> <p>Filia Fundacji Mederi  ul. Złota 7/20,  00-019 Warszawa</p> <p><a href="http://www.fundacjamederi.pl">www.fundacjamederi.pl</a></p>	<p>Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pierwszy kontakt, wstępna diagnoza,</li> <li>• konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne,</li> <li>• konsultacje i interwencje prawne,</li> <li>• grupa rozwojowa dla dzieci,</li> <li>• grupa rozwojowa dla rodziców.</li> </ul>	<p>Rodziny dotknięte problemem przemocy (dzieci, rodzice, rodzeństwo, opiekunowie), świadkowie przemocy oraz przedstawiciele instytucji i organizacji, którzy zetknęli się z problemem</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>tel. (22) 111 00 36, 505 576 189  poniedziałek - piątek w godz. 9.00-15.00</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i online:  z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego lub komunikatorów wideo (np. Zoom, Skype, WhatsApp)</p>

			przemocy – mieszkańcy m.st. Warszawy.	<b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b>  Język polski. Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim i języku francuskim.
<p><b>Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej (Fundacja C.E.L.)</b></p> <p><b>Miejsce realizacji zadania:</b> Fundacja C.E.L. ma dwa lokale na tej samej ulicy:</p> <p>a) <u>ul. Wiśniowa 42 lok. 39</u> (siedziba główna – biuro, sala do zajęć i pracy indywidualnej)</p> <p>b) <u>ul. Wiśniowa 61 lok.9 i lok.U-1</u> (dwa oddzielne wejścia, dwie sale do zajęć, dwie łazienki, dwie poczekalnie i dwa pomieszczenia socjalne). Informacje o Fundacji C.E.L. i o ofercie można znaleźć pod dwoma adresami:</p>	<p>MAŁYMI KROKAMI DO WIELKICH ZMIAN czyli jak skutecznie przeciwdziałać długotrwałym skutkom przemocy w domu i w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje psychologiczne,</li> <li>• spotkania grupowe.</li> </ul> <p>W 2023 planowane cztery cykle spotkań grupowych:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) dla kobiet doświadczających przemocy domowej w okresie od marca do czerwca 2023,</li> <li>2) dla matek doświadczających „przemocy” ze strony dzieci w okresie od maja do czerwca lub od września do grudnia 2023,</li> <li>3) dla kobiet "po przemocy", które zaczynają nowe związki i boją się, że historia może się powtórzyć w okresie od lutego do maja/czerwca 2023,</li> <li>4) dla samotnych kobiet/matek, które nie radzą z „osobnym</li> </ol>	<p>Osoby dorosłe mieszkające w Warszawie, które doświadczały przemocy w rodzinie pochodzenia i/lub w związkach i nie radzą sobie z długotrwałymi skutkami życia w sytuacji opresji.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>Zapisy przyjmowane są telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Biura Fundacji C.E.L. pod numerem telefonu: 508 797 177 oraz 22 646 22 56</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacijacel.pl">biuro@fundacijacel.pl</a>.</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>Aktualnie spotkania indywidualne i grupowe prowadzone są przede wszystkim stacjonarnie. W uzasadnionych sytuacjach jest możliwość spotkań indywidualnych online. O prowadzeniu grup on-line lub hybrydowo Fundacja C.E.L. może zdecydować w zależności od indywidualnej sytuacji grupy i/lub ogólnej</p>

<p>1) Strona www Fundacji C.E.L. <a href="https://fundacijacel.pl">https://fundacijacel.pl</a></p> <p>2) FB Fundacji C.E.L. <a href="https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/">https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/</a></p>		<p>życiem” po rozstaniu ze sprawca przemocy w okresie od maja do lipca 2023.</p> <p>*terminy rozpoczęcia grup mogą ulec zmianie z powodu czynników niezależnych od organizacji.</p>		<p>sytuacji epidemiologicznej i obowiązujących rekomendacji.</p> <p>W pracy on-line Fundacja C.E.L. korzysta głównie ze Skype`a i Zoom`a.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b> Język polski</p>
<p><b>Fundacja Feminoteka</b></p> <p><b>Miejsce realizacji zadania:</b></p> <p>ul. K. Guderskiego 3/96. 03-982 Warszawa <a href="http://www.feminoteka.pl">www.feminoteka.pl</a></p>	<p>Program pomocy kobietom doświadczającym przemocy: „To nie Twoja wina! Stop przemocy wobec kobiet 3”</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dyżury przy telefonie interwencyjnym,</li> <li>• konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne,</li> <li>• warsztaty WenDo – samoobrona i asertywność,</li> <li>• warsztaty dla kobiet po traumie przemocy.</li> </ul>	<p>Mieszkancki Warszawy doświadczające przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b> tel. 888 88 33 88</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b> telefonicznie, online (zoom, gogle meet), stacjonarnie (w sposób ograniczony przez pandemię)</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b> Język polski oraz język angielski</p>
<p><b>Komitet Ochrony Praw Dziecka</b></p> <p><b>Miejsce realizacji zadania:</b></p> <p>ul. Oleandrów 6, III piętro, 00-926 Warszawa <a href="https://kopd.pl/">https://kopd.pl/</a></p>	<p>Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostyczne konsultacje psychologiczno-seksuologiczne dzieci, młodzieży i małoletnich ofiar/świadków przemocy seksualnej oraz udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom – ofiarom wykorzystania seksualnego,</li> </ul>	<p>- osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode, starsze i osoby z niepełnosprawnościami;</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b> tel. 22/626-94-19 e-mail: <a href="mailto:kopd@kopd.pl">kopd@kopd.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b> stacjonarnie i online:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie psychologiczne rodziny/opiekunów dziecka - wsparcie psychologiczne dorosłych ofiar przemocy,</li> <li>• doradztwo wychowawcze dla rodziny/opiekunów dziecka,</li> <li>• konsultacje prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą,</li> <li>• wsparcie, oddziaływania socjoterapeutyczne i pomoc psychologiczna na rzecz dzieci z rodzin dotkniętych przemocą - Trening zastępowania złości, indywidualny i grupowy,</li> <li>• warsztaty umiejętności wychowawczych „Wychowanie bez przemocy”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie;</li> <li>- dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jak i zastępczych czy adopcyjnych;</li> <li>- osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki;</li> <li>- świadkowie przemocy w rodzinie.</li> </ul>	<p>konsultacje stacjonarne oraz z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo (np. Skype, FaceTime, zoom)</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>
<b>Fundacja "IKA" im. Iki Szpakowskiej</b>	Zapewnienie specjalistycznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje i poradnictwo psychologiczne,</li> </ul>	Osoby dorosłe i rodziny	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>telefonicznie 601 287 322,</p>

<p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>ul. Chmielna 15 lok. 102, 00-021 Warszawa</p> <p><a href="http://fundacjaika.pl/">http://fundacjaika.pl/</a></p>	<p>pomocy rodzinom doświadczającym przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje i poradnictwo pedagogiczne,</li> <li>• konsultacje i poradnictwo prawne,</li> <li>• wsparcie coachingowe.</li> </ul>	<p>doświadczające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie, mieszkańcy m.st. Warszawy.</p>	<p>e-mail: <a href="mailto:fundacjaika@fundacjaika.pl">fundacjaika@fundacjaika.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>konsultacje stacjonarnie w siedzibie Fundacji, online poprzez komunikatory Zoom, Skype, a także telefonicznie.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>
<p><b>Powiślańska Fundacja Społeczna</b></p> <p><b>ul. Mokotowska 55, 00-542 Warszawa</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>ul. Dobra 5 lok. 15/16, 00-384 Warszawa</p> <p><a href="https://www.pfs.pl/">https://www.pfs.pl/</a></p>	<p>Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje diagnostyczne, psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze,</li> <li>• wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców,</li> <li>• interwencje kryzysowe,</li> <li>• konsultacje prawne,</li> <li>• pomoc terapeuty środowiskowego.</li> </ul>	<p>Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie, zamieszkujące na terenie m.st. Warszawy oraz dzieci, młodzież, dorośli doświadczający przemocy, jak i świadkowie a także osoby, które doznały w przeszłości przemocy w rodzinie i nadal odczuwają jej skutki.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>tel. (22) 627 07 25</p> <p>e-mail: <a href="mailto:poradnia@pfs.pl">poradnia@pfs.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>Preferujemy kontakt osobisty – bezpośredni kontakt z terapeutą w poradni. W wypadku choroby lub zmian w przepisach dotyczących epidemii możliwy kontakt telefoniczny lub on-line przez komunikatory wideo ( np. Skype, zoom.)</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>

<p><b>Towarzystwo Pomocy Młodzieży</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u></p> <p>ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawa</p> <p><a href="http://tpm.org.pl/">http://tpm.org.pl/</a></p>	<p>DZIAŁANIE II. Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie. Tytuł: "Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doznającym różnych form przemocy"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pierwszy kontakt,</li> <li>• pomoc psychologiczna indywidualna,</li> <li>• pomoc psychologiczna rodzinna,</li> <li>• konsultacje prawne,</li> <li>• grupy psychoedukacyjne,</li> <li>• warsztaty dla młodzieży/rodziców.</li> </ul>	<p>Osoby z doświadczeniem przemocy w rodzinie w wieku 15-26 lat oraz ich rodzice, opiekunowie, rodzeństwo.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>tel. 508 350 320, e-mail: <a href="mailto:zapisy@tpm.org.pl">zapisy@tpm.org.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i online (m.in. zoom) oraz telefonicznie</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski, w pewnym zakresie język rosyjski i angielski i ewentualnie język migowy</p>
<p><b>Fundacja Projekt Starsi</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u></p> <p>Centrum Aktywizacji Międzypokoleniowej ul. Nowolipie 25 B, 01-002 Warszawa (po uprzednim umówieniu się telefonicznie)</p> <p><a href="https://www.projektstarsi.pl">https://www.projektstarsi.pl</a></p>	<p>Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• działania interwencyjne,</li> <li>• grupa wsparcia,</li> <li>• wsparcie psychologiczne,</li> <li>• pomoc prawna.</li> </ul>	<p>Osoby starsze w wieku 60+ doświadczające teraz lub w przeszłości przemocy. Świadkowie przemocy wobec starszych.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>tel. 537 375 505, e-mail: <a href="mailto:fundacja@projektstarsi.pl">fundacja@projektstarsi.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie i telefonicznie.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>

<p><b>Stowarzyszenie Aslan</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u></p> <p>ul. Nowolipie 17, 00-150 Warszawa</p> <p><a href="https://aslan.org.pl/">https://aslan.org.pl/</a></p>	<p>Dobra Rodzina bez Przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne,</li> <li>• indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych oraz ich rodziców,</li> <li>• zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży,</li> <li>• konsultacje rodzinne,</li> <li>• warsztaty dla rodziców.</li> </ul>	<p>dzieci, młodzież, młodzi dorośli do 26 r.ż. i rodzice</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>tel. 22 636 49 04 e-mail: <a href="mailto:stowarzyszenie@aslan.org.pl">stowarzyszenie@aslan.org.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie, online (kwarantanna, ograniczenia epidemiologiczne)</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>
<p><b>Fundacja Centrum Praw Kobiet</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u></p> <p>ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa</p> <p>Piękna 66a/11, 00-672 Warszawa</p>	<p>Specjalistyczna Poradnia Centrum Praw Kobiet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo prawne,</li> <li>• konsultacje psychologiczne,</li> <li>• terapia psychologiczna krótkoterminowa,</li> <li>• grupy wsparcia edukacyjno-wsparciowa i terapeutyczna,</li> <li>• poradnictwo zawodowe,</li> <li>• poradnictwo socjalne,</li> <li>• asysty sądowe,</li> <li>• inne grupowe formy wsparcia: warsztaty z zakresu prawa, psychologii, zdrowia, autorozwoju i inne.</li> </ul>	<p>Kobiety i dzieci, osoby dotknięte przemocą, dyskryminacją, trudnościami materialnymi.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>509-790-232, 22/622-25-17, <a href="mailto:sekretariat@cpk.org.pl">sekretariat@cpk.org.pl</a>, <a href="mailto:porady.prawne@cpk.org.pl">porady.prawne@cpk.org.pl</a>, <a href="mailto:porady.psychologiczne@cpk.org.pl">porady.psychologiczne@cpk.org.pl</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>W kontakcie bezpośrednim, telefonicznym, mailowym oraz za pośrednictwem komunikatorów internetowych.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p>

				Język polski, język rosyjski, język angielski, język ukraiński.
<p><b>Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65 03-750 Warszawa</p> <p>Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 63/4 03-741 Warszawa</p> <p>Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/2 03-747 Warszawa</p> <p><a href="http://www.karan.pl/index/">http://www.karan.pl/index/</a></p>	<p>Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczni w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne,</li> <li>• interwencje kryzysowe,</li> <li>• poradnictwo rodzinne,</li> <li>• poradnictwo prawne,</li> <li>• warsztaty kształtowania kompetencji osobistych, wychowawczych z elementami TZA.</li> </ul>	<p>Ofiary przemocy i ich bliscy.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>22 618 65 97 poradnia.warszawa@karan.pl</p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>spotkania w kontakcie bezpośrednim oraz spotkania online</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski i język niemiecki</p>



<p><b>„Fundacja POMOCOWNIA”</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>ul. Staszica 7/9, 01-188 Warszawa</p> <p><a href="https://pomocowniadlarodzin.pl/">https://pomocowniadlarodzin.pl/</a></p>	<p>Przemoc w podzielonej rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne,</li> <li>• konsultacje indywidualne,</li> <li>• formy grupowe: grupy wsparcia, warsztaty oraz wykłady.</li> </ul>	<p>Mieszkańcy m. st. Warszawy - rodziny, osoby w kryzysie okołorozwodowym oraz specjaliści pracujący z rodziną.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p><a href="mailto:fundacjapomocownia@gmail.com">fundacjapomocownia@gmail.com</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>stacjonarnie/zdalnie</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski i język angielski</p>
<p><b>Fundacja A.R.T.</b></p> <p><b>Fundacja UNA</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>Praskie CSR, ul. Dąbrowszczaków 8 lok 112</p> <p>Rodzinna Klubokawiarnia Praska, ul. Dąbrowszczaków 8 lok. 111</p> <p>Pracownia Fundacji UNA, ul. Nowolipki 19/1</p>	<p>Patent na MOC 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i zaproponowaniu adekwatnych do tej sytuacji form i intensywności wsparcia,</li> <li>• indywidualne poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, psycholog dziecięcy, interwencja kryzysowa i psychologiczna,</li> <li>• indywidualne poradnictwo prawne,</li> <li>• warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla młodzieży w wieku 11-16 lat dotyczące obszaru przemocy w rodzinie oraz budowania poczucia własnej wartości,</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Warszawy: dzieci, młodzież, osoby dorosłe, seniorzy, rodziny zagrożone przemocą; osoby, które doznawały przemocy i aktualnie odczuwają jej skutki oraz świadkowie przemocy.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p><b>Fundacja A.R.T.:</b> Zapisy, konsultacje, warsztaty: pon.-czw. 10:00 – 19:00, pt. 10:00 – 15:00, tel.: 885 552 222, e-mail: <a href="mailto:pomoc@fundacjaart.pl">pomoc@fundacjaart.pl</a> Informacje dodatkowe: <a href="http://www.fundacjaart.pl">www.fundacjaart.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/fundacjaart/">https://www.facebook.com/fundacjaart/</a></p> <p><b>Fundacja UNA:</b> Zapisy: pon.-pt. 9:00 – 18:00, tel.: 665 830 618, e-mail: <a href="mailto:poradnia@fundacjauna.pl">poradnia@fundacjauna.pl</a></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• warsztaty "Przyjaciele Zippiego" dla dzieci w wieku 5-9 lat. Profilaktyka zdrowia psychicznego oraz radzenie sobie z emocjami, kształtowanie reakcji i zachowań dzieci w trudnych dla nich sytuacjach, budowanie więzi i przyjaźni,</li> <li>• otwarte grupy wsparcia i rozwoju, w tym dla kobiet doświadczających przemocy,</li> <li>• warsztaty edukacyjne, rozwojowe, nabywania i rozwijania umiejętności psychospołecznych, wzbogacone o niezbędny komponent wsparcia grupowego,</li> <li>• warsztaty dotyczące komunikacji bez przemocy NVC,</li> <li>• warsztaty rozwoju kompetencji opiekuńczo-wychowawczych,</li> <li>• spotkania inspirujące z osobami, które poradziły sobie z przemocą/ograniczeniami.</li> </ul>		<p>Informacje dodatkowe:  <a href="https://www.fundacjauna.pl">https://www.fundacjauna.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/fundacjauna/">https://www.facebook.com/fundacjauna/</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preferowana forma bezpośredniego spotkania, wsparcie grupowe i warsztaty stacjonarnie;</li> <li>2. Poradnictwo i warsztaty dostępne również za pomocą komunikatorów internetowych;</li> <li>3. Konsultacji specjalistycznych udzielane również w kontakcie telefonicznym i mailowym.</li> </ol> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski, angielski, ukraiński, rosyjski</p>
--	--	---	--	---

<p><b>Fundacja A.R.T.</b></p>	<p>Patent na MOC 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie indywidualne - telefoniczny dyżur specjalisty,</li> <li>• wsparcie grupowe: <ul style="list-style-type: none"> <li>- grupa wsparcia dla mężczyzn doświadczających przemocy,</li> <li>- treningi TZA dla osób dorosłych,</li> <li>- grupy dla kobiet "Klub kobiet",</li> <li>- grupa dla kobiet z Ukrainy.</li> <li>- zajęcia „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej dla młodzieży”.</li> </ul> </li> </ul>		<p><b>Zapisy:</b>  Zapisy, konsultacje, warsztaty:  pon.-czw. 10:00 – 19:00,  pt. 10:00 – 15:00,</p> <p>tel.: 885 552 222,  e-mail: pomoc@fundacjaart.pl  Informacje dodatkowe:  www.fundacjaart.pl  https://www.facebook.com/fundacjaart/</p> <p><b>Sposób świadczenia pomocy: W PLACÓWCE</b></p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc: POLSKI, UKRAIŃSKI</b></p>
<p><b>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b></p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u>  ul. Jaktorowska 4,  01-202 Warszawa</p>	<p>"Powrót do Godności"-  zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• grupy pomocy psychologicznej dla osób dorosłych,</li> <li>• grupy pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży,</li> <li>• warsztaty umiejętności psychospołecznych, rozwijające umiejętności potrzebne do</li> </ul>	<p>- osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode (18-26 lat), starsze i osoby z niepełnosprawnościami</p>	<p><b>Zapisy:</b>  - telefoniczne: 22 499 37 33  w godz. 9:00-15:00,  - e-mail: info@niebieskalinia.org</p> <p><b>Sposób świadczenia pomocy:</b></p>

<p><a href="https://www.niebieskalinia.org/">https://www.niebieskalinia.org/</a></p>		<p>wychodzenia z sytuacji przemocy,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• maratony terapeutyczne.</li> </ul>	<p>- dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie,  - dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jak i zastępczych czy adopcyjnych  - osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki  - świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których</p>	<p>- spotkania w formie on-line za pośrednictwem komunikatorów internetowych,  - spotkania stacjonarne w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia” przy ul. Jaktorowskiej 4 w Warszawie.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski</p>
--	--	---	---	--

			dochodzi/ło do przemocy.	
<p><b>Fundacja dla Migrantów DOBRY START im. A.G. Farah</b></p> <p><b><u>Miejsce realizacji zadania:</u></b></p> <p>ul. Bracka 18/63, 00-028 Warszawa</p> <p><a href="https://fds.org.pl/">https://fds.org.pl/</a></p>	<p>Zwiększenie dostępności kompleksowej oferty dla osób i rodzin z doświadczeniem migracji zagranicznej dotkniętych przemocą w rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i dopasowaniu form wsparcia,</li> <li>• indywidualne poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, interwencja kryzysowa i psychologiczna,</li> <li>• sesje informacyjne w zakresie programu w różnych językach,</li> <li>• szkolenia i wsparcie indywidualne, w tym również wsparcie w pracy z osobami dla instytucji i służb,</li> <li>• kampania informacyjna w odślonie angielsko i rosyjskojęzycznej,</li> <li>• wydarzenia i warsztaty psychospołeczne i rozwojowe dla kobiet.</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Warszawy: migranci uchodźcy i inne grupy osób z doświadczeniem migracji, partnerzy w związkach mieszanych.</p>	<p><b>Zapisy/kontakt:</b></p> <p>pon.-czw. 10:00 – 18:00, tel.: 736 380 203, e-mail: <a href="mailto:pomoc@fds.org.pl">pomoc@fds.org.pl</a></p> <p>Informacje dodatkowe: <a href="http://www.fds.org.pl">www.fds.org.pl</a></p> <p>Grupy na FB: <a href="#">Informacje i wsparcie aby pomóc sobie i swojej rodzinie</a> <a href="#">Kobięca grupa wsparcia</a></p> <p><b>Sposoby świadczenia pomocy:</b></p> <p>Preferowana forma stacjonarna ale dostępna również forma zdalna.</p> <p><b>Języki, w których świadczona jest pomoc:</b></p> <p>Język polski, język angielski , język ukraiński, język rosyjski, język perski, język</p>

				hiszpański i inne możliwe po wskazaniu zapotrzebowania.
--	--	--	--	---